asQ Ask Suicide-Screening Questions

Herramienta para la Detección del Riesgo de Suicidio

Pregúntele al paciente:

1. **En las últimas semanas, ¿ha deseado estar muerto?** ❍Sí ❍No

2. **En las últimas semanas, ¿ha sentido que usted o su familia estarían mejor si estuviera muerto?** ❍Sí ❍No

3. **En la última semana, ¿ha estado pensando en suicidarse?** ❍Sí ❍No

4. **¿Alguna vez ha intentado suicidarse?** ❍Sí ❍No

Si contestó que sí, ¿cómo? _____

_____

_____

¿Cuándo? _____

_____

Si el paciente contesta que Sí a alguna de las preguntas anteriores, hágale la siguiente pregunta para evaluar la agudeza:

5. **¿Está pensando en suicidarse en este momento?** ❍Sí ❍No

Siguientes pasos:

Si el paciente contesta que «No» a todas las preguntas de la 1 a la 4, la prueba de detección está completa (no es necesario hacerle la pregunta 5).
No hay necesidad de intervención (*Nota: *la opinión clínica siempre puede anteponerse a una prueba de detección negativa).*

Si el paciente contesta que "Sí" a cualquier pregunta de la 1 a la 4 o se niega a responder, esto se considera una prueba de detección positiva. Hágale la pregunta 5 para evaluar la agudeza:

☐ **"Sí"** a la pregunta número 5 = **prueba de detección positiva aguda** (identificación de riesgo inminente)
- **El paciente necesita una evaluación de salud mental completa o de seguridad URGENTE.**
  El paciente no puede irse hasta que se evalúe por seguridad.
- Mantenga el paciente a la vista. Retire todos los objetos peligrosos de la habitación. Avísele al médico responsable de la atención del paciente.

☐ **"No"** a la pregunta 5 = **prueba de detección positiva no aguda** (identificación de riesgo)
- **El paciente necesita una evaluación de seguridad breve del riesgo de suicidio para determinar si es necesaria una evaluación completa de salud mental. El paciente no puede irse hasta que se evalúe por seguridad.**
- Avísele al médico responsable de la atención del paciente.

Ofrézcales recursos a todos los pacientes

- Red Nacional de Prevención del Suicidio, las 24 horas, los siete días de la semana: 1-800-273-TALK (8255); en español: 1-888-628-9454
- Crisis Text Line, las 24 horas, los siete días de la semana (en inglés): envíe un mensaje de texto con la palabra "HOME" al 741-741